

В стране «Непосед»

Тема номера:

«Весна идёт, весне дорогу!»



The image is a decorative greeting card for International Women's Day. It features a background of pink and light blue wavy patterns with sparkling star effects. On the left, there are several tulips in shades of pink and red, some wrapped in a white mesh. A white rectangular box on the right contains the main text. At the bottom right, a single red tulip stem is wrapped in a gold ribbon that spells out '8 марта!' in a cursive font.

Поздравляем с 8 Марта!

*В Международный женский день,
мы желаем вам
всего самого светлого и прекрасного!*

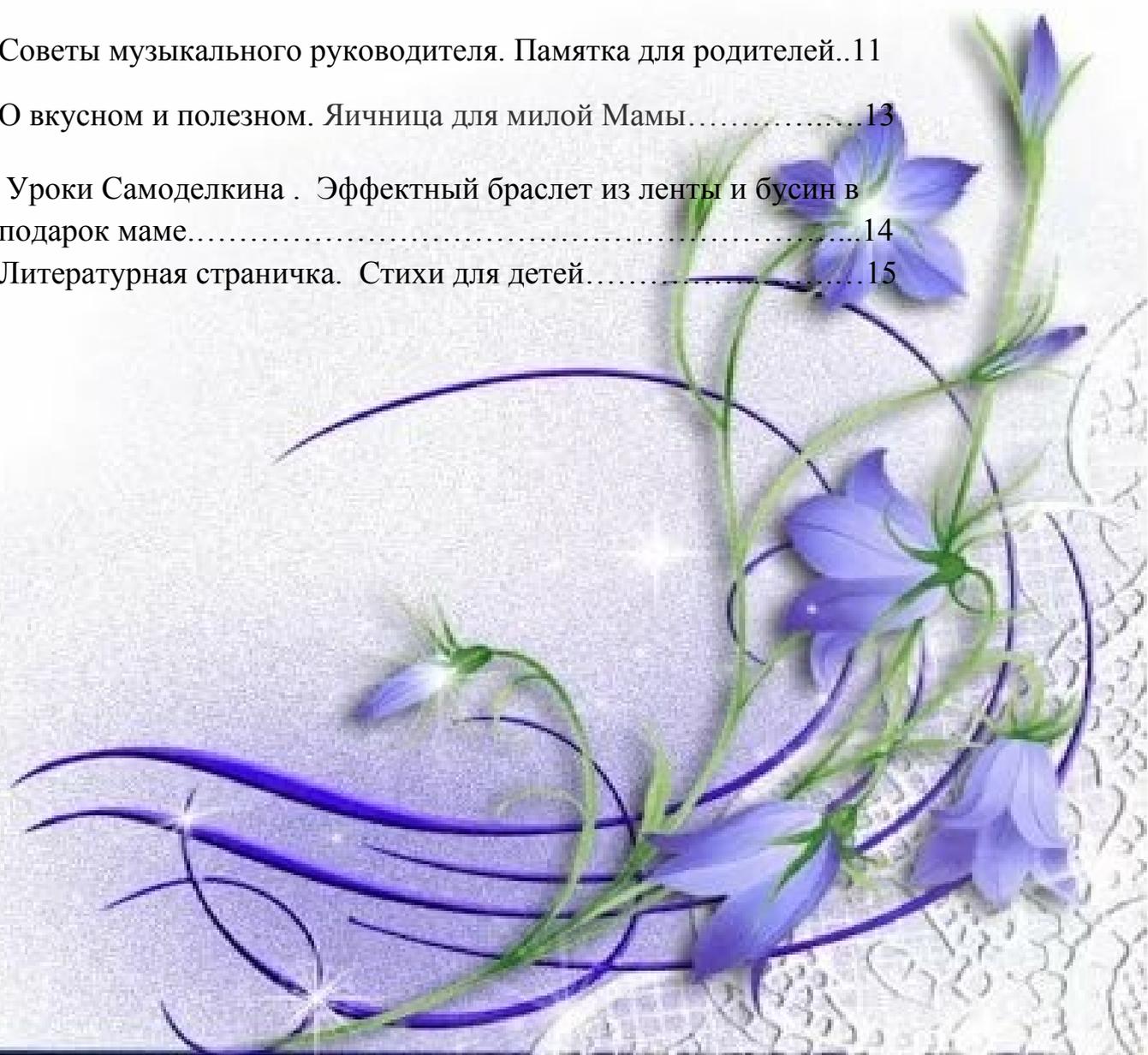
*Пусть весна расцветает в душе
и наполняет ее радостью и красотой!
Пусть этот праздник оставит множество
ярких впечатлений и красивых,
романтических моментов!
Пусть невозможное – станет возможным!
Успехов и радости во всем!*

Колонка редактора



Читайте в этом номере

Колонка редактора.....	2
Тема месяца. Международный женский день 8 марта.....	3
Шпаргалка для родителей. Как интересно провести праздник 8 марта дома.....	5
Советы Айболита. Как предупредить весенний авитаминоз.....	7
Советы логопеда. Этот «страшный и опасный» ЛОГОПЕД.....	9
Советы музыкального руководителя. Памятка для родителей..	11
О вкусном и полезном. Яичница для милой Мамы.....	13
Уроки Самоделкина . Эффектный браслет из ленты и бусин в подарок маме.....	14
Литературная страничка. Стихи для детей.....	15



Тема номера



Ну вот уже и весна на пороге! И как всегда приход весны совпадает с праздником, который отмечают во многих странах мира. Конечно же это-

Международный женский день 8 марта.

Немного истории

Праздник женщин **8 марта** – это день нежности, любви, тепла, цветов и красоты. Традиционно считается, что появился он благодаря стараниям немецкой революционерки Клары Цеткин. Однако мало кто знает о том, что главный праздник весны, имеет куда более глубокие корни.

Весенний женский праздник был распространён ещё в Древнем Риме. В этот день матроны – свободно рождённые замужние женщины получали от своих супругов подарки и были окружены любовью и вниманием со стороны сильной половины. Даже рабыни в этот день могли насладиться выходным днём и также получали маленькие подарки.

В 1857 году в Нью-Йорке 8 марта собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали 10-часовой рабочий день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату.

Международный женский день 8 марта с первых лет Советской власти стал государственным праздником. Но лишь с 1966 года 8 марта в СССР стало выходным днём.

В **1977** году праздник стал действительно международным – в этом году ООН приняла резолюцию 34/142, призвав все страны провозгласить 8 марта днём борьбы за женские права – Международным женским днём.

Интересные факты

***8 марта 1914** года вышел первый номер женского журнала «Работница».

*Самыми ожидаемыми подарками к 8 марта **44%** женщины называют цветы, а дарить их ежегодно собираются около **55%** мужчин.



Тема номера

*Самые популярные цветы на 8 марта – тюльпаны, ведь этот день ассоциируется с приходом весны. Кроме того, они дешевле, чем розы, а поздравить иногда приходится и 5, и 10 женщин.



*Много лет символом **8 марта** была мимоза – жёлтые пушистые шарики на зелёных веточках. Её изображения даже печатали на праздничных открытках и на коробках с конфетами. На самом деле то, что мы привыкли называть «мимозой», в русской классификации официально считается серебристой акацией. Настоящая же мимоза – более скромный сиреневатый цветок, который никогда не даёт таких роскошных соцветий, хотя и относится к тому же семейству, что и акация.



***8 марта** – женский день, который предполагает, что «виновницы торжества» должны отдыхать и чем-то себя баловать. Однако по статистике только 20% представителей сильного пола намерены взять на себя все женские предпраздничные хлопоты.

***8 марта** является национальным выходным также в Анголе, Буркина-Фасо, Гвинее-Бисау, Камбодже, Китае, Конго (там праздник не «международных», а конголезских женщин), Лаосе, Македонии, Монголии, Непале, Северной Корее и Уганде. В Сирии 8 марта отмечают День Революции, а в Либерии – и вовсе как День памяти павших.

8 марта- прекрасный, долгожданный праздник.

**Вместе с ним в наши души входит весна, тепло улыбок,
яркие краски букетов, которыми расцветают улицы.**

И именно с этим праздником мы вас, милые дамы, и поздравляем!

Счастья Вам!

Шпаргалка для родителей

Как интересно провести праздник 8 марта дома



С наступлением весны приходит всеми любимым праздник – 8 марта. В этот день все мамы, бабушки, сестрёнки и подружки ждут от своих родных и знакомых мальчиков и мужчин особого внимания, заботы, любви, нежности и, конечно, подарков. В этот день каждая женщина вправе почувствовать себя королевой. Празднование 8 марта дома – важная часть жизни ребёнка и всей семьи в целом. Это радостное событие, которое даёт возможность отдохнуть, развлечься и

Семейный праздник на 8 марта «Найдите свой подарок»

Чтобы устроить семейный праздник с такой сюжетной линией, нужно подарки, которые папы приготовили своим дамам: жёнам и дочкам к празднику заранее спрятать в доме. Также по типу пиратской карты с сокровищами составляется полоса препятствий из нескольких пунктов.

Каждой присутствующей даме вручается конверт, в котором 1 задание: например, пройти столько-то шагов на одной в такую-то сторону. Доходят, там их ждёт 2 конверт и новое задание – например, спеть песню- получают следующий конверт.

Чтобы получился хороший праздник, на котором каждый бы получил заряд радости и хорошего настроения, необходимо учесть вкусы собравшихся виновниц торжества, что им понравится больше: весёлые конкурсы или лирические спокойные игры и поздравления – в этом ключе и сделать задания.

В конце можно подвести итог, что на этом празднике победила дружба – ведь подарки только повод для радости, гораздо важнее дружба и любовь в семьях, которые и помогли эти подарки найти.



Шпаргалка для родителей



В случае если в собравшейся компании, мало дам – лучше устроить в честь праздника 8 марта представление в стиле средневековых рыцарей, где у каждого рыцаря будет дама сердца (допускается, чтобы у нескольких рыцарей была одна дама, но категорически недопустима, чтобы хоть одна присутствующая дама, была обделена вниманием).

Конечно, тут тоже желательны какие-то элементы костюмов и соответствующий реквизит: цветы для мам, бабушек и сестрёнок, шпаги, серенады и т.п. Для этого достаточно, чтобы в качестве соперника рыцарей выступили надувные шары, а серенада исполнялась в произвольной форме. Три-четыре конкурса достаточно для того, чтобы мальчики и мужчины почувствовали себя «рыцарями», а присутствующие дамы «растаяли» от любви и внимания к ним. В конце можно сделать обмен «любезностями»: рыцари подарят заготовленные подарки и цветы, а дамы наградят своих рыцарей орденами (готовим их заранее). Например, орден Добра, Мужества и Чести.



Советы Айболита

Как предупредить весенний авитаминоз



Солнечные лучики согревают воздух уже совсем по-весеннему. Казалось бы – живи и радуйся! Однако голову от подушки оторвать становится все тяжелее и тяжелее, да и сил не остается почти ни на что. Знакомая картина? Знакомьтесь – его величество **Авитаминоз**.

И, к огромному сожалению, авитаминоз в весенний период у детей – явление не менее распространенное, чем у взрослых.

И это дело ни в коем случае недопустимо пускать на самотек, не придавая проблеме особого значения. Ведь детский организм интенсивно растет, а значит и витамины ему нужны постоянно. А недостаток витаминов, минералов и микроэлементов весьма негативно сказывается на развитии ребенка и на работе всех органов и систем его организма. И сложно предугадать, какими осложнениями для ребенка может обернуться авитаминоз.

Врачи советуют родителям немедленно бить тревогу в том случае, если они обнаружат у ребенка такие **проблемы**, как:

1. **Повышенная утомляемость ребенка.** Внимательные родители обязательно заметят, что ребенок стал быстро утомляться, все время норовит прилечь.

Нарушения сна. Авитаминоз может дать о себе знать нарушениями сна. У одних детей может наблюдаться повышенная сонливость, у других – бессонница.

Советы Айболита

2. **Проблемы с деснами.** Еще одним весьма достоверным признаком авитаминоза зачастую становятся кровоточащие десны. Причем в тяжелых случаях кровь остается не только на зубной щетке, но и даже на мягкой пище. В этом случае родители должны как можно быстрее обратиться за медицинской помощью.
3. **Простудные заболевания.** В том случае, если ребенок начинает часто болеть простудными заболеваниями, родители также должны задуматься о возможности авитаминоза. К сожалению, очень часто болезненность ребенка родители списывают на ослабленный иммунитет. И никто не связывает эти два понятия – авитаминоз и ослабленный иммунитет – между собой. И очень зря. Кстати говоря – именно недостаток витамина С и приводит к снижению работы иммунной системы. И помните о том, что в весеннее время проблема авитаминоза стоит особенно остро. Поэтому и проявления могут развиваться крайне быстро. Позаботьтесь о профилактике авитаминоза своевременно.

В профилактику **Авитаминоза** входит:

Витаминно-минеральные комплексы

Правильный рацион питания

Кладовые природы (Сухофрукты, сырая свекла и морская капуста, корень сельдерея, шиповник)



Будьте здоровы!

Этот «страшный и опасный» ЛОГОПЕД...

Кто он, логопед? Почему его так боятся многие родители? Почему родители с таким предубеждением относятся к логопеду и не хотят вести к нему ребенка?



Все педагоги единогласно утверждают, что сейчас очень много детей с нарушением речи. Чем это вызвано сказать трудно. Но самое плохое кроется в том, что многие родители не понимают сложности проблемы и не обращают внимание на нарушения речи у детей. Считают, что все пройдет само собой. И это очень опасное заблуждение.

Уважаемые родители, если у Вашего ребенка неправильно или плохо растут зубки, Вы что будете делать? Поведете малыша к врачу. Будете делать то, что скажет доктор: лечить, удалять, поведете к ортодонту и т.д. Правильно? Если врач из детского сада направит вашего ребенка к хирургу, кардиологу, лору, вы поведете малыша? Наверняка. Так почему же, когда воспитатель, психолог, учитель советуют Вам показать малыша логопеду, Вы отказываетесь и обижаетесь? Многие учителя и воспитатели часто встречают такую реакцию родителей. А почему? Чем же страшен и опасен логопед? Для каждого родителя его ребенок самый лучший, самый любимый.



Мы прощаем ему различные промахи, не замечаем недостатки. Педагог же видит ребенка в коллективе таких же детей и сразу замечает, если что-то у малыша не так, как должно быть. Сейчас очень часто встречаются у детей различные нарушения речи, которые может исправить только логопед. Дорогие родители, если Вам советуют посетить логопеда, не пугайтесь, не возмущайтесь, а берите малыша и сразу, без промедления бегите к нему. Поймите, предназначение логопеда –помочь Вашему ребенку, научить его правильно слышать звуки и видеть буквы, читать слова.

Советы логопеда

Когда у ребенка ранка, мы ее видим и чувствуем. Если что-то нарушено в животе, он болит. Когда нарушена или не сформирована речевая деятельность, то ничего не болит, ничего не видно, т.к. все спрятано под кору головного мозга и никак не проверишь. Только специалист может определить уровень развития речи и помочь преодолеть какие-то нарушения. Логопед занимается, как правило, один на один с малышом и учит его правильно слышать и произносить звуки, читать и писать буквы. Даже если ребенок правильно произносит звуки, еще не значит, что все в порядке. Часто трудности начинаются в школе, когда дети учатся читать и писать диктанты. Если ребенок при чтении пропускает буквы, заменяет букву другой, при письме пропускает гласные или согласные, добавляет лишние буквы, пропускает мягкий знак, значит срочно нужно проконсультироваться с логопедом. Не ждите, что все пройдет. Само по себе ничего не проходит. Нужны специальные упражнения для того, чтобы связь между слышу–пишу и вижу-читаю установилась правильно. Помогите своему малышу!

Когда ребенку трудно идти, родители помогают. Когда у ребенка плохо получается зашнуровывать ботинки, родители помогают. Когда малышу трудно произнести слово или звук, трудно читать и писать, почему многие родители отмахиваются, не помогают ему? Потому что не умеют и не знают как. Вот для этого и существует такой специалист, как логопед. Не учитель, не воспитатель, а логопед. Логопед не делает уколы, не режет, не зашивает, он только учит правильно произносить звуки, слышать и различать их.

Поэтому, если Вы заметили, что малыш не все звуки произносит чисто, не ругайте его, а помогите, сводите к логопеду, проконсультируйтесь у него. После консультации не ленитесь, выполняйте все задания логопеда и тогда Вы избежите многих проблем в школе.

Не так страшен логопед, как многие думают, а самое главное –нужный, очень нужный вашему малышу.



Советы музыкального руководителя



Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки! Если ваш ребёнок ходит в детский сад, то вас наверняка приглашают на утренники. И это замечательно, ведь вы сможете еще раз убедиться в том, какой ваш ребёнок красивый, умный, талантливый, сообразительный, а чтобы и вы, и ребёнок не испытывали чувство разочарования после праздника, достаточно соблюдать несколько простых правил.

Готовьтесь к утреннику

Если в детском саду вас попросили что-то купить для утренника или подготовить костюм для ребёнка, не отказывайте (конечно, при условии, что выполнение просьбы не предполагает серьёзных финансовых трат). Очень распространённой ошибкой родителей является то, что они рассматривают детский сад как некое предприятие сферы услуг, нечто вроде парикмахерской или химчистки, рассуждая при этом примерно так: «Мы вам сдали ребёнка, вот и занимайтесь его воспитанием, а нам некогда, мы деньги зарабатываем». Это в корне неверно. Воспитание ребёнка – процесс непрерывный и многогранный, и в нём должны принимать участие как работники детского учреждения, так и родители. Воспитатель должен быть с вами в тандеме, двигаться в одном направлении. Тогда результаты ваших общих усилий будут заметны.

Приходите на праздники в детский сад!!!

Понятно, что вы очень заняты. Но ваш приход крайне важен для вашего ребёнка! Ведь он хочет, чтобы именно вы оценили его успехи, именно вы слушали, как он читает стихи и поёт. Ребёнок не всегда чувствует себя артистом и получает удовольствие от самого выступления перед публикой, как такового. Для него принципиально отличается выступление перед зрителями «вообще» и выступление перед зрителями, среди которых есть родной и любимый человек. Если все же никто из членов семьи не может пойти на праздник, то обязательно честно предупредите об этом ребёнка, ни в коем случае не обнадеживайте. Возможно, кто-то из родителей будет снимать утренник на видеокамеру – попросите потом копию записи, ведь в наш век цифровых технологий и Интернета это сделать очень просто. И последующий семейный просмотр записи утренника сможет стать компромиссным решением этого вопроса.

Советы музыкального руководителя

Не обесценивайте старания вашего ребёнка

Для ребёнка утренник – это серьёзное событие, очень ответственное. Он долго готовился, репетировал. И он, конечно же, волнуется! Поддержите его, скажите, что вы им гордитесь. Пусть он во время выступления что-то забыл или перепутал, не придавайте этому внимания и уж ни в коем случае не устраивайте «разбор полетов» и не сравнивайте своего ребёнка с Машей, Сашей или Мишей. Ваш ребёнок – самый лучший и самый талантливый! И он должен понимать, что вы думаете именно так, и никак иначе. Также не стоит передергивать ситуацию в другую сторону и активно восторгаться своим ребёнком, при этом принижая способности и умения других детей. Все дети талантливы и способны, только каждый по-своему.

Придерживайтесь правил

Детский сад – это учреждение с определенными правилами. Вас могут попросить надеть бахилы, снять верхнюю одежду. Это делается для удобства и поддержания чистоты. Приходите на праздник вовремя. Не заставляйте вас ждать и задерживать общий праздник. Постарайтесь не нарушать правила детского сада, тем более, что это совсем несложно.

Участвуйте в празднике

Очень часто сценарии детских утренников предполагают интерактивность. Детям и родителям предлагают конкурсы, задания, совместные игры. Не отказывайтесь от участия! Вашему ребёнку будет очень приятно, да и вы, скорее всего, получите удовольствие, ненадолго «впав в детство».

Вот, пожалуй, и все.

Желаем вам и вашим детям интересного праздника и хорошего настроения!



О вкусном и полезном

Яичница для милой Мамы



Необходимый набор продуктов:

- Яйцо 2 шт.
- Сосиска 2 шт.
- Помидор 1 шт.
- Веточка зелени.



- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.
 - 6.
 - 7.
1. Разрежьте сосиски в длину пополам, но не до конца.
 2. Вывернув наружу, сверните в виде сердечек. Концы скрепите зубочистками.
 3. Аккуратно вылейте яйца в сердечки, не нарушая целости желтка. Жарьте на медленном огне, тогда не пригорят сосиски, а яйца будут нежными. По готовности, нежненько перенесите яичницу лопаткой в красивую тарелку.
 4. Удалите зубочистки и обрежьте лишний белок, вытекший при жарке.
 5. Посолите и поперчите.
 6. Украсьте зеленью и разрезанным на дольки помидором.

Уроки Самоделкина

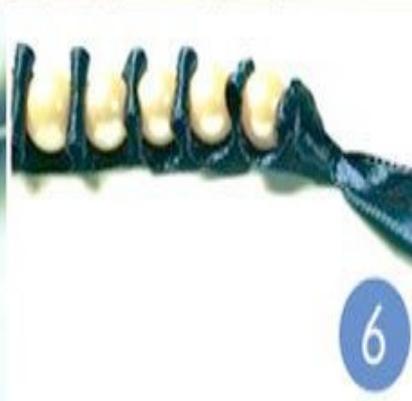
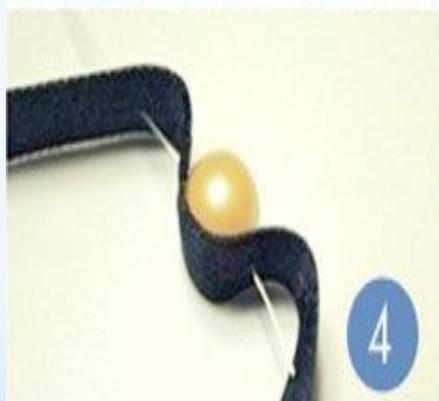
Эффектный браслет из ленты и бусин в подарок маме



Вам понадобится: лента, бусины, нитка и иголка.

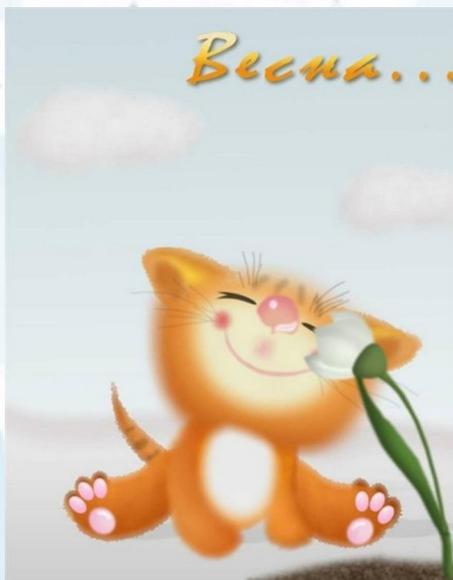
Мастер-класс

1. Вставьте нитку в иголку и закрепите узелок.
2. Возьмите ленту, сделайте тройную складочку по типу гармошка.
3. Проденьте иголку с ниткой в складочку.
4. Нанизайте бусинку.
5. Сделайте весь браслет по такой схеме.
6. Завяжите бантик.



Литературная страничка

Стихи для детей



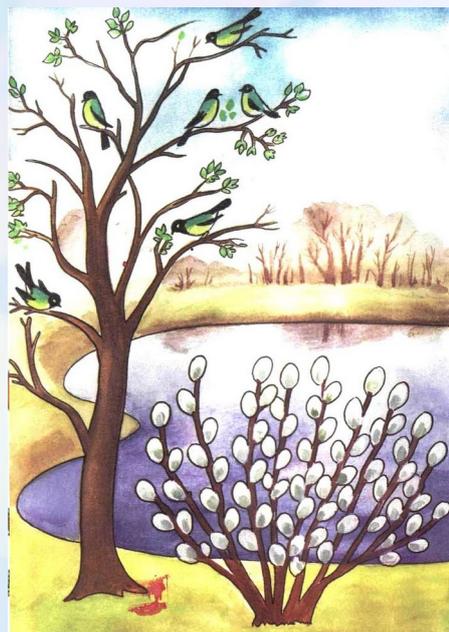
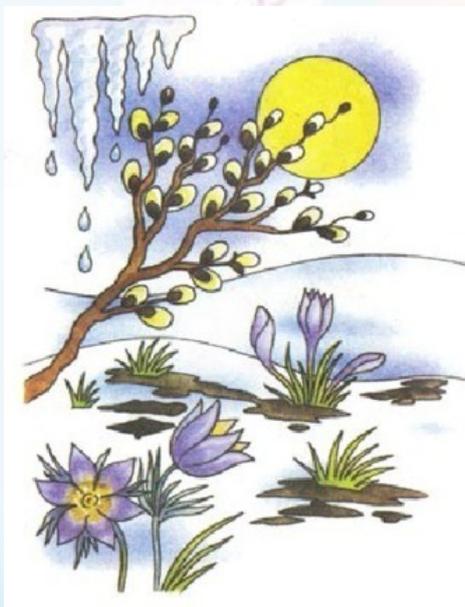
После первых чисел марта природа начинает оживать, а время распускающихся листочков – это именно то самое время, когда стихи про весну для детей помогут вам донести до малыша весеннее настроение. Детишки с удовольствием читают красочные, простые рифмы о первой капели или нежных подснежниках в лесу.

Заучивая четверостишья, детки не только развивают память, но также узнают много интересного о каждом месяце самого прекрасного сезона.

По весне набухли почки

По весне набухли почки,
И проклюнулись листочки.
Посмотри на ветки клена:
Сколько носиков зеленых!

Г. Дмитриев



Весна

Опять весна пришла на дачу.
Ликует солнце. День подрос.
И лишь одни сосульки плачут,
Жалея зиму и мороз.

Г. Новицкая

