

февраль

В стране «Непосед»

23 февраля –
День защитника
Отечества!



*С праздником
23 февраля!!!*

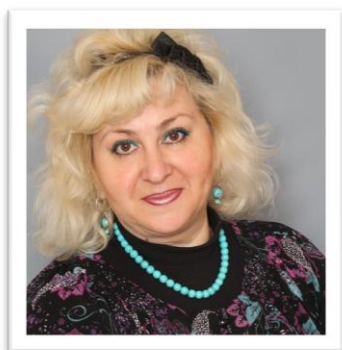


Колонка редактора

Уважаемые мужчины!

Поздравляем вас

с Днем защитника Отечества!



Коллектив детского сада желает вам мирной жизни, без войн, потерь и трагедий. Пусть ваши силы растут, умения и навыки множатся, достижения превосходят все ожидания. Пусть окружающие радуют, семья дает силы и вдохновение, работа приносит желанные плоды.

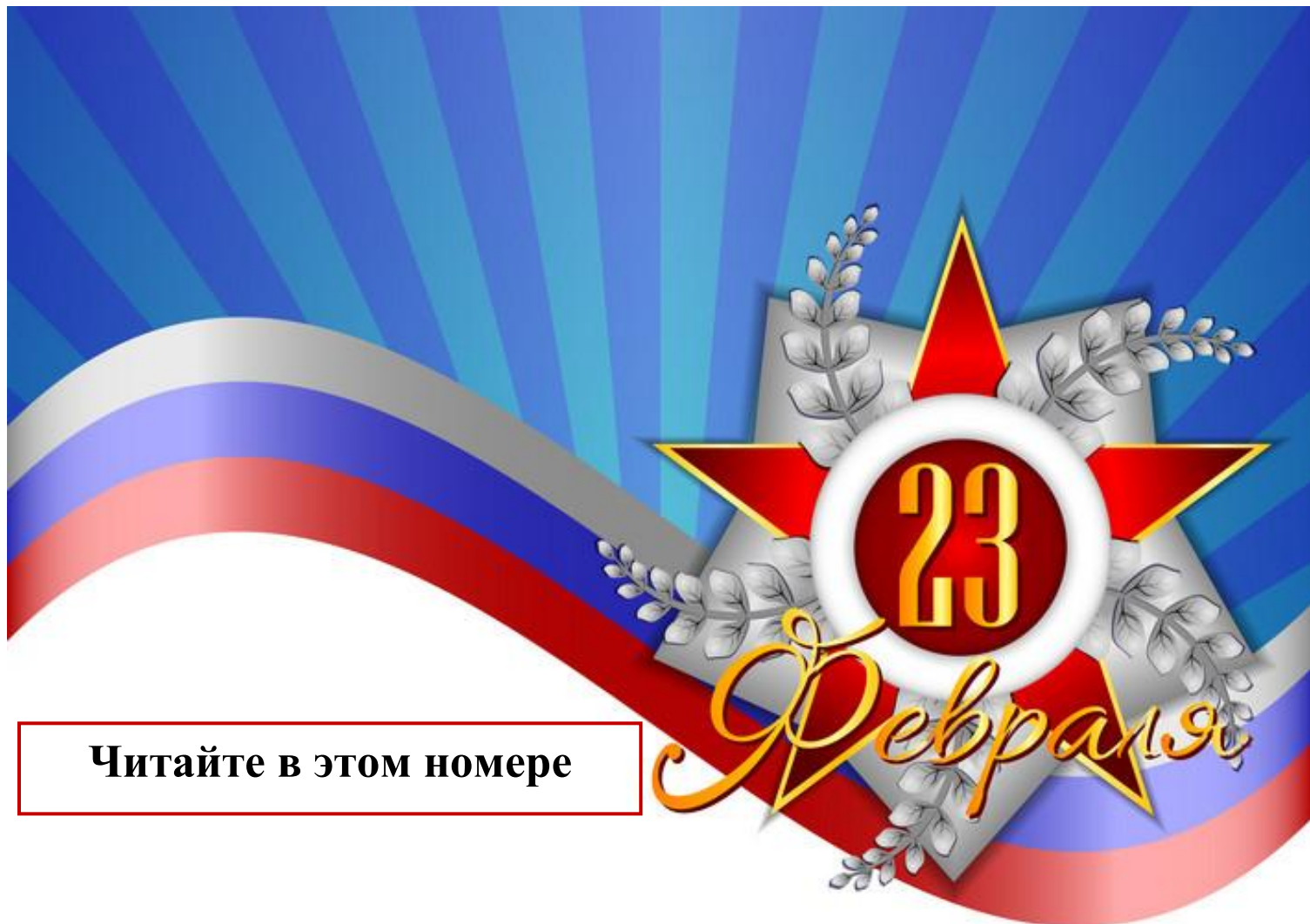


Мужества вам, силы духа и много удачи!



С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!





Читайте в этом номере

Колонка редактора.....	2
Наша жизнь. В нашем садике родном дружно, весело живём.....	4
Тема месяца. 23 февраля - красный день календаря	6
Шпаргалка для родителей. Как организовать 23 февраля дома.....	8
Советы Айболита. Что делать, если ребёнок плохо ест?.....	10
Советы психолога. Как стать самым лучшим отцом?.....	12
Советы логопеда. Как пробудить интерес к чтению.....	13
О вкусном и полезном. Вкусный подарок для папы... ..	15
Уроки Самоделкина . Танк из спичечных коробков	17
Литературная страничка.	18

В нашем садике родном дружно, весело живём



Кукольный театр доставляет детям много радости и удовольствия, создает у них хорошее настроение и находит яркое отражение в их творческих играх.

К нам в ДОУ приехал кукольный театр Алексея Фомина. Сказочные декорации и куклы, красивая, веселая музыка и интересная сказка зачаровала наших детей. Ребята с интересом следили за героями сказки вместе с ними веселились, пели и помогали главным героям.

День Защитников Отечества



Курсанты Пензенского артиллерийского инженерного института в преддверии Дня защитника Отечества побывали у нас в саду. У вуза давняя дружба с нашим садом. Будущие военные рассказали "Непоседам" о своей службе. Ребята с любопытством рассматривали гостей в форме, которые подготовили для них насыщенную творческую программу.

К этой встрече готовились и воспитанники сада. В преддверии Дня защитника Отечества мальчики и девочки разного возраста не только выучили песни и стихи, но и вместе с родителями пошили тематические костюмы.



Следующая встреча пройдет накануне юбилейной даты - 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.



В нашем садике родном дружно, весело живём

В воскресенье, 9 февраля, в Пензе прошла XXXVIII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» 2020 года. В забеге приняли участие более 3500 человек.



28 февраля среди воспитателей ДООУ прошел Смотр-конкурс к юбилею Победы в рамках плана мероприятий, посвященных празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Педагоги читали стихи, пели песни, танцевали. Все участники получили грамоты за участие!



Наша Масленица ты широкая,
В детский сад к нам пришла
И веселье принесла!

27 февраля в нашем детском саду прошёл праздник Масленицы с участием детей всех возрастных групп.



Весёлые скоморохи, игры – забавы, русские народные песни и танцы не дали детям скучать и повеселили от души. Яркий, живой, образный праздник легко запомнился и оставил радостное впечатление у детей.

29 февраля педагоги нашего сада приняли участие в лыжных гонках «Лыжня России».



Тема месяца



**23 февраля -
красный день календаря!
В этот день отца и деда
Поздравляет вся семья!**

Празднику, который мы по традиции отмечаем 23 февраля, уже без малого 100 лет. Но что мы о нем знаем? Пожалуй, не так уж и много. Но эта проблема легко решается.

Этот праздник олицетворяет собой все то, что женщины ценят в мужчинах: мужество, силу, заботу и ответственность.

День защитника Отечества - праздник прежде всего военных. Но вместе с тем это праздник и всех мужчин, тех, кто в любую минуту готов встать в строй, чтобы с оружием в руках защитить своих любимых, своих близких и свою Родину. А так как защита слабых во все времена была занятием для настоящих мужчин, то **День защитника Отечества** давно и прочно ассоциируется в нашем сознании именно как мужской праздник.

Этот праздник, с момента появления в нашем календаре, остается неизменным по своему содержанию и уровню всенародной любви к нему, но одновременно **День защитника Отечества** имеет еще и очень интересную историю. Достаточно сказать, что за время своего существования он несколько раз переименовывался и возник при достаточно интересных обстоятельствах.

Как назывался праздник всех мужчин в разные годы нашей истории:

1919 -1946 День Рабоче-Крестьянской Красной армии

1946-1992 День Советской армии и Военно-Морского флота

1993 – 1994 День Российской армии

С 1995 – День защитника Отечества

С 2002 – **День защитника Отечества** праздничный выходной день

Почему День защитника Отечества отмечают 23 февраля?

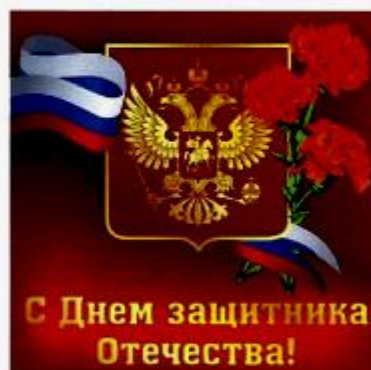
День 23 февраля был выбран датой, в которую отмечается создание Красной Армии, почти случайно. На самом деле, декрет о её создании был подписан не 23 февраля, а 28 января (по новому стилю).

Тема месяца

Первая годовщина Красной Армии отмечалась в 1919 году, но два последующих года оказались «пропущенными» из-за весьма тяжелого положения, которое сложилось в то время в стране.

Первые торжественные мероприятия по поводу праздника прошли в 1922 году. Это был первый парад новой армии на Красной площади, заложивший традицию отмечать 23 февраля военными шествиями.

Вначале на 23 февраля не было предусмотрено никаких подарков – только митинги и торжественные мероприятия. Первым подарком на этот праздник можно считать медаль, которую в 1938 году выпустили к 20-летию юбилею рабоче-крестьянской красной армии. Во время Великой Отечественной войны 23 февраля был признан праздником и политиками того времени.



Изначально в России праздник касался только лиц, имеющих отношение к воинской службе. На сегодняшний день большинство граждан России склонны рассматривать День защитника Отечества не как День Рождения Красной Армии, а как день настоящих мужчин — защитников в широком смысле этого слова. Существует даже общественная инициатива по переименованию 23-го февраля в «День мужчин». Возможно, в скором времени это действительно произойдет. **День Защитника Отечества** – день, в который мы поздравляем наших мужчин. Так что будьте щедрыми на добрые слова и подарки в этот день!

С праздником, дорогие мужчины!

Пусть все высоты покоряются
Ждут уважение и почёт,
Все планы и мечты сбываются,
Всегда, везде, во всём везёт!
Идеи и дела блестящие
Пусть приносят вкус побед,
Ведь для Мужчины настоящего
Задач невыполнимых нет!!!



Шпаргалка для родителей



23 февраля отмечается как **День защитника Отечества**. В этот день мы отдаем дань уважения и благодарности тем, кто мужественно защищал родную землю от захватчиков, а также тем, кто в мирное время несет нелегкую и ответственную службу. 23 февраля – это День Защитника своей Родины, своих близких и чести своей страны.

Как же сделать 23 февраля интересным для детей семейным праздником?

Как и для успеха военной операции, для удачного праздника нужен четкий план и его выполнение. Важно заблаговременно определиться с бюджетом, составить меню, продумать, как декорировать дом. И только потом отправляться за подарками, оформительским реквизитом, продуктами.

Все, что можно сделать с вечера, нужно сделать. Благодаря этому утром 23 февраля получится тихо, никого не разбудив, подготовить сюрприз: быстро украсить дом, разложить открытки и презенты, загрузить плей-лист с военными песнями.

Как украсить дом к 23 февраля?

Для украшения подойдут тематические воздушные шары с поздравительными надписями, звездами, изображениями военной техники.

Гирлянды из флажков легко сделать самим: понадобятся веревка или шнурок, цветная бумага, степлер или клей. Кроме флажков гирлянду можно сделать из бумажных самолетиков. В их «сборке» и разукрашивании с радостью поучаствуют дети.

Еще один способ оформления – стенгазета. Или точнее – стена славы. Нужно собрать коллаж из фотографий мужской половины семьи и под каждой описать достижение: лучший рыбак, великий спортсмен, гениальный сантехник, водитель вне конкуренции и так далее.

Идеально, если получится раздобыть для стола скатерть камуфляжной расцветки, а вместо тарелок использовать походные котелки.



Что приготовить на День защитника Отечества

Если хочется строго придерживаться тематики праздника, то стоит стилизовать застолье под полевую кухню. Тогда в качестве основного блюда нужно выбрать между армейской кашей с тушенкой, солдатскими щами и макаронами по-флотски. Или не выбирать: гулять так гулять. На сладкое сварить компот. Дополнить салатами и закусками, исходя из вкусов семьи, главное — по-солдатски простыми.



Что подарить главе семьи на 23 февраля

Вот несколько идей:

- **Фотоальбом «Я и папа»** Можно взять обыкновенный небольшой фотоальбом и подписать или украсить его обложку. Затем на каждом развороте справа помещать папину фотографию (детских лет), а слева — фото дочери или сына. Подобный альбом можно смастерить из обычной тетради или при помощи плотной цветной бумаги.
- **Фотовыставка.** Для реализации этой задумки выбрать интересные папины фотографии с детства по настоящее время, наклеивать на лист ватмана и сопровождать веселыми и добрыми надписями. Чтобы ребенку было интересно принимать в этом деле участие, можно предварительно вместе с малышом украсить ватман ярким фейерверком, разбрызгивая гуашь разных цветов при помощи зубной щетки.
- **Домашняя рыбалка.** Многие мужчины увлекаются рыбалкой. Поэтому им будет приятно получить в подарок удочку и рыбок. Можно даже организовать соревнование по домашней рыбалке, вылавливая рыбок из таза или ведерка с водой. Игрушки можно смастерить из фольги, прикрепив к каждой из них канцелярскую скрепку. Удочкой послужит карандаш или фломастер, а крючком — маленький магнит.
- **Пазлы.** Отличный подарок для брата, сделанный из журнальной картинки (автомобиль, самолет, мотоцикл), наклеенной на тонкий картон, а затем разрезанный на части в произвольном порядке.

Сценарий на 23 февраля в кругу семьи

Большой концерт.

Это мероприятие замечательно подходит для семейных праздников, в том числе и для празднования 23 февраля. Чтобы все было торжественно и солидно, необходим занавес, конференсье и зрительный зал. Шторы, закрывающие дверной проем, послужат отличным занавесом. Стулья, поставленные в несколько рядов, станут зрительным залом, а роль конференсье понравится исполнять каждому ребенку.

Что делать, если ребенок плохо ест?



Попытка покормить малыша завершается скандалом и испорченным настроением? Не переживайте, ваш ребенок не один такой.

По статистике, каждый пятый ребёнок до 6 лет – привереда и малоежка. Откуда берется эта вредная привычка? Что делать, если дети категорически отказываются есть?

Почему ребенок плохо ест?

Аппетит – это сложный нервнo-физиологический процесс. Причины того, что ребёнок не хочет кушать, можно поделить на несколько групп, которые следует разобрать подробнее.

Болезненные состояния

- Часто причиной отсутствия аппетита у деток от года до 6 лет являются паразиты: глисты и лямблии. Лучше всего обезопаситься и сдать анализы чтобы опровергнуть или подтвердить опасения.
- Иногда отказ детей от пищи объясняется гастритом, эрозиями и язвенными поражениями двенадцатиперстной кишки или пищевода. Если нежелание есть сопровождается болями в животе, обязательно сделайте УЗИ внутренних органов.

Неврологические причины

- Повышенная возбудимость порой приводит к незначительному слюноотделению. Поэтому таким детям сложно пережевывать плотные продукты питания, к примеру, запеканки, котлеты и фрукты. Понаблюдайте, просит ли ваш непоседа чай или кисель, чтобы запивать блюда.
- На глотательный рефлекс влияют и стрессовые состояния. Порой малышам, которые перенесли потрясение (развод родителей, рождение братика или сестры), сложно глотать кусочки пищи.

Психологические факторы

- Источником отказа от пищи могут стать проблемы в общении с ровесниками в садике или школе, конфликты в семье.

- Нельзя кормить детей принудительно. Если заставлять детей есть через «не хочу», можно выработать у них отвращение к любой пище. При этом все попытки покормить малыша будут заканчиваться приступами рвоты.
- Иногда у чрезмерно впечатлительных детей плохой аппетит возникает «благодаря» услышанным от приятелей или взрослых страшных и неприятных историям.



Что делать, если ребенок не ест, отказывается?

Прежде всего, посетите детского врача, чтобы он провел необходимые обследования, назначил лечение (при необходимости) или, напротив, развеял ваши страхи.

Консультация у специалистов

- **Педиатр** оценит общее состояние здоровья ребёнка, узнает, насколько он активен, соответствует ли вес и рост его возрасту. Данные анализов помогут установить, есть ли в детском организме воспалительный процесс, паразитарная инвазия и прочие заболевания.
- **Невролог** установит, является ли снижение аппетита следствием неврологических нарушений. Возможно, ребенок страдает из-за гипотонии лицевых мышц, поэтому он устает от пережевывания пищи и, в итоге, отказывается от любого блюда.
- **Гастроэнтеролог** исключит или установит ферментопатию (нарушение синтеза ферментов) и различные нарушения пищеварительного тракта.
- **Эндокринолог** поможет родителям в том случае, если дети заметно отстают от сверстников в физическом развитии из-за нарушения в функционировании гормонов.
- **Психолог или психотерапевт** придет на выручку, если отказ от пищи вызван проблемами психологического характера: повышенная впечатлительность, ревность к младшим членам семьи.



Как стать самым лучшим отцом?



Хороший вы отец, или не совсем – выяснится со временем. Кем станут дети, какими будут их отношения с престарелыми родителями – вот критерии успешности воспитательного процесса.

Несмотря на наличие исторического опыта, каждому приходится действовать методом проб и ошибок, набивать собственные шишки.

Возможно, их будет меньше, если прислушаться к некоторым советам.

Правильно расставьте приоритеты. Дети – самое важное, что есть в нашей жизни. Папа, живущий полноценной жизнью – пример, модель будущего для ребенка.

Научитесь говорить нельзя. Расшалившийся малыш – веселое и приятное зрелище, если шалостей в меру. Когда эмоций «через край», не надо уговаривать и убеждать баловника. Дайте малышу почувствовать, что вы всегда в курсе его дел и всегда лучше него понимаете, что хорошо, а что плохо.

Не предлагайте выбора. Мы иногда ставим ребенка перед выбором: «Убери в комнате, иначе никаких компьютеров сегодня». А это значит, что ребенок должен определиться, что ему важнее, выполнить требование или остаться без удовольствия. Получается, что отцовский авторитет не так уж и незыблем.

Поддерживайте авторитет взрослых. Вокруг детей много людей, старше их по возрасту. Постарайтесь все спорные ситуации разрешать без присутствия малолетних наблюдателей.

Не возводите себя на пьедестал. Признавайте свои недостатки, не отрицайте собственных ошибок, не бойтесь извиниться перед ребенком.

Воспитывайте преданность семье. Семейные отношения должны быть главнее всех остальных. В трудных ситуациях, конфликтах с внешним миром всегда принимайте сторону ребенка и требуйте от него аналогичного отношения к себе и близким. А кто прав или виноват, можно выяснить позднее в семейном кругу.

Всегда оставайтесь мужчиной. Но не переусердствуйте. Сегодня глупо делить домашние обязанности на мужские и женские. Но ребенку нужен и отец, и мать, потому что мы различны. Даже если семейный бюджет обеспечивает в основном мама, а ужин готовит чаще папа, это не повод забывать о мужских чертах характера, решительности, энергичности и силе.

Помните, чтобы быть хорошим отцом – мало поступать правильно. Нужно искренне стремиться к этому и гордиться собственными успехами.



Советы логопеда

Как пробудить интерес к чтению!

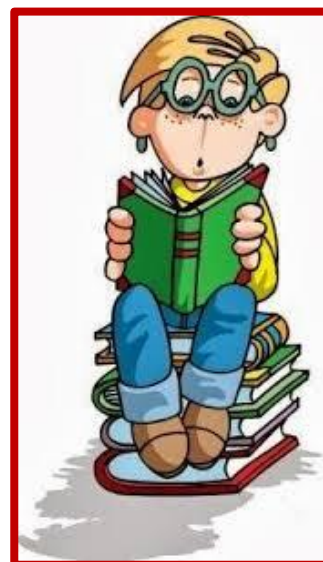
От взрослого в большей степени зависит, станет ли ребенок настоящим читателем или встреча с книгой в дошкольном детстве станет случайным, ничего не значащим эпизодом в его жизни. Особое значение для читательской судьбы ребёнка имеет семейное чтение.

Слушая чтение взрослого, рассматривая вместе с ним книжные иллюстрации, ребёнок активно думает, переживает за героев, предвосхищает события, устанавливает связи своего опыта с опытом других. Совместное чтение сближает взрослых и детей, стимулирует и наполняет содержанием редкие и радостные минуты духовного общения, воспитывает в ребёнке доброе и любящее сердце.

Традиции семейного чтения – очень важная часть в системе семейного воспитания. И не надо думать, что она уйдёт в прошлое потому, то есть телевизор, компьютер и прочие источники информации. Семейное чтение – это не способ получить информацию, это важнейший и лучший способ общения и ненавязчивого воспитания, которое и есть самое действенное. Родители через семейное чтение помогают привить интерес к чтению у детей.

10 причин для чтения

- Семейное чтение обладает поистине уникальными свойствами, способными создать теплую семейную атмосферу и успешную почву для развития личности ребенка.
- Чтение для детей делает из них читателей в будущем.
- Детские книги так хорошо написаны, что будут интересны даже для взрослых.
- Иллюстрации в книгах обогащают детей, способствуют их творческому развитию.
- Книги помогут вашим детям научиться размышлять и фантазировать.
- До тех пор, пока дети учатся читать, они будут считать Вас волшебником, создающим магию из слов.
- Чтение вслух способствует развитию внимания у вашего ребенка.
- Вы создаете удивительные воспоминания о прекрасных семейных вечерах и о теплом общении с ребенком
- Книги способны привить детям ценности, которые они пронесут через всю жизнь.



Читаем дома:

- Ищите в жизни события, аналогичные сюжету прочитанной книги.
- С ребенком постарше сравнивайте прочитанные книги со снятыми по ним фильмами и мультфильмами, обсуждайте, что совпадает в телеверсии, а что - нет, что можно добавить в фильм или изменить в нем.
- Учите ребенка пользоваться цитатами из прочитанного. Цитируйте подходящие к случаю стихи. В будущем это умение украсит и обогатит речь вашего ребенка.
- Ребенка постарше запишите в библиотеку, помогайте ему выбирать книги.
- Благодаря этим приемам содержание книг тесно переплетается с повседневной жизнью ребенка, делая чтение чем-то естественным и необходимым, кроме того, они способствуют развитию воображения и речи ребенка.



О вкусном и полезном

Вкусный подарок для папы.



Любому папе не меньше, чем другим членам семьи, хочется приятных сюрпризов и подарков от близких. В частности, это касается его главного праздника – **Дня защитника отечества**. Подарок папе на 23 февраля своими руками сделать нетрудно, зато запомнится он на всю жизнь и будет напоминать о вашей любви.

Какой подарок сделать папе на 23 февраля своими руками, чтобы он еще и был вкусным? Можно приготовить торт из печенья. Процесс работы не требует особых кулинарных навыков, и его может осилить даже маленький ребенок.

Творожный торт «Танк» из печенья (без выпечки)



Ингредиенты:

- печенье — 800 г
- творог — 800 г
- сахар — 1 ст.
- масло сливочное — 200 г
- какао — 3 ст.л.
- молоко — 1 ст.
- шоколад для украшения — 50

Приготовление

Для начала выложите печенье в форме танка как показано на фото или в соответствии со своей фантазией.





- Аккуратно и равномерно нанесите слой крема, стараясь не сдвинуть печенье.
- То же самое повторите с остальными слоями печенья, формируя нижнюю часть корпуса танка.
- Таким же образом уложите на торт печенье в виде башни.
- Из длинной вафельной трубочки сделайте дуло и закрепите его на башне.
- Вафельную трубочку можно заменить хлебной соломкой.
- Обмажьте весь корпус танка оставшимся кремом и присыпьте тертым шоколадом.
- С помощью крема прикрепите «колеса» из круглого печенья.
- Сделайте надписи оставленным для украшения кремом.
- Готовый торт «Танк» отправьте на несколько часов в холодильник.



- Приготовьте творожный крем. Соедините в миске творог, масло и сахар и взбейте до однородной массы. Творог лучше брать мягкий. Часть крема отложите для украшения, а в оставшуюся массу добавьте какао и хорошо перемешайте.
- Приготовьте поднос, на котором будете собирать торт.
- Чтобы торт получился мягким и нежным, обмакните последовательно каждое печенье в молоко и переложите первый слой на поднос.



Уроки Самоделкина

Танк из спичечных коробков



Для работы понадобится:

3 спичечных коробка; зеленая крышка от пластиковой бутылки; зубочистка; 2 оттенка зеленой, черная и немного красной бумаги; зеленый картон; клей; ножницы.

Обклейте коробки двумя оттенками зеленой бумаги. Как это сделать, смотрите на фото. Оберните зубочистку зеленой бумагой – это пушка. Приклейте ее к башне-крышке (крышечку от бутылки лучше найти в цвет, желательно тоже зеленую).



Вырежьте 8 одинаковых кружочков из черной бумаги – это колеса. Теперь приготовьте 2 вытянутых овала такого размера, чтоб на каждом из них разместилось по 4 кружочка. Наклейте их на овальные заготовки — гусеницы готовы.



Соедините все части поделки между собой, не забудьте про традиционную красную звезду. Ваш персональный танк готов.



С днем Защитника Отечества!

Папу поздравляю
С праздником мужским:
В юности, я знаю,
В армии служил.
Значит, тоже воин,
Хоть не командир.
Праздника достоин, —
Охранял весь мир!
Для меня ты — главный.
Мне не дашь пропасть:
Я — Отчизны славной
Маленькая часть.



Читайте в следующем номере:

Вот и пришла весна! Как долго мы её ждали! Весна время обновлений, любви, счастья и дышится весной как - то по — особенному. А что же нам принесёт эта весна? Чем она нас порадует?



Счастливой весны!